



Dolce Roma Campaña de Servicios AS **PREVENCIÓN** Drogadicción y tabaquismo

¿Qué son las drogas, sustancias psicotrópicas, sustancias psicoactivas o SPA?

Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento. Su consumo puede crear consumo problemático o dependencia.

¿Qué es consumo problemático de sustancias psicoactivas?

Un consumo es problemático cuando este afecta la salud, las relaciones con la familia y amigos. También cuando altera las actividades diarias como el trabajo o el estudio, o cuando implica problemas económicos o con la ley. Se considera que todo consumo de sustancias lícitas o ilícitas en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia así como en niñas, niños y adolescentes, son problemáticos.

¿Cómo puedo identificar si mi consumo es problemático?

Para determinar su nivel de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas se dispone de herramientas de tamizaje que pueden ser auto-aplicadas, o aplicadas por personal capacitado en el entorno escolar, comunitario e institucional (sector salud) y de valoraciones integrales en salud realizadas por profesionales, las cuales ayudan a determinar el nivel de riesgo de consumo en que se encuentra y remitir a servicios de prevención o de tratamiento por trastornos por consumo de sustancias psicoactivas. .

Algunas ayudas didácticas para ti y tu familia

Ingresa al siguiente link:

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/Sustancias-psicoactivas.aspx> y consulta las herramientas informativas sobre prevención del consumo de sustancias psicoactivas, SPA, desde los factores que contribuyen a su protección.

¿Qué es la atención integral?

La atención integral comprende intervenciones, procedimientos clínicos – asistenciales y terapéuticos, medicamentos y actividades que garanticen que las personas con trastornos mentales o cualquier otra patología derivada del consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas lícitas e ilícitas, tenga los servicios adecuados en calidad y cantidad, a través de todo Sistema General de Seguridad Social en Salud, de tal forma que le permita la plena recuperación de su salud y la inclusión social.

Clasificación de sustancias psicoactivas



Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.



Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.



Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

El consumo de drogas no solo te afecta a ti.